

* 커리어 성장을 위한

15년 이상의 경력을 가진 플래너가 추천드리는 *

YAMOIZA!

목표 설정 워크숍

커리어 성장을 위한 '목표 설정 워크숍'

CONTENTS

목차

01. 프로그램 소개

1-1. 워크숍 소개

1-2. 워크숍 커리큘럼



'목표 설정 워크숍'을 소개합니다.

우리는 늘 목표를 세웁니다.
하지만 그 목표가 진짜 내가 원하는 것인지 고민해 본 적이 있나요?
커리어 성장을 위한 '목표 설정 워크숍' 프로그램은 단순히
'이루기 쉬운 목표'를 세우는 것이 아니라,
'내 안에서 정말 원하는 목표'를 찾아가는 과정입니다.

먼저, 나 자신을 깊이 탐색하고, 머리가 아닌 마음이 원하는 목표를 발견합니다.
그다음, 이 목표를 현실로 만들기 위해 나만의 실행 방법을 찾고,
지속적으로 실천할 수 있도록 설계합니다.
또한, 동료들과 목표를 공유하고 피드백을 주고받으며
실행력을 높이는 협력적 환경을 조성합니다.
즉, 내면의 목소리에서 출발해, 실행력과 협업까지 다지는 과정입니다.

본 과정을 통해 목표를 세우는 과정에서부터 내면의 만족감을 채워보시기 바랍니다.
목표를 공유하며 팀원들과 더 깊이 연결되고, 서로의 성장에 기여할 수 있을 것입니다.

이 워크숍은 이런 키워드를 가지고 있어요.

#동기부여

#목표설정

#커리어성장

#자기발견

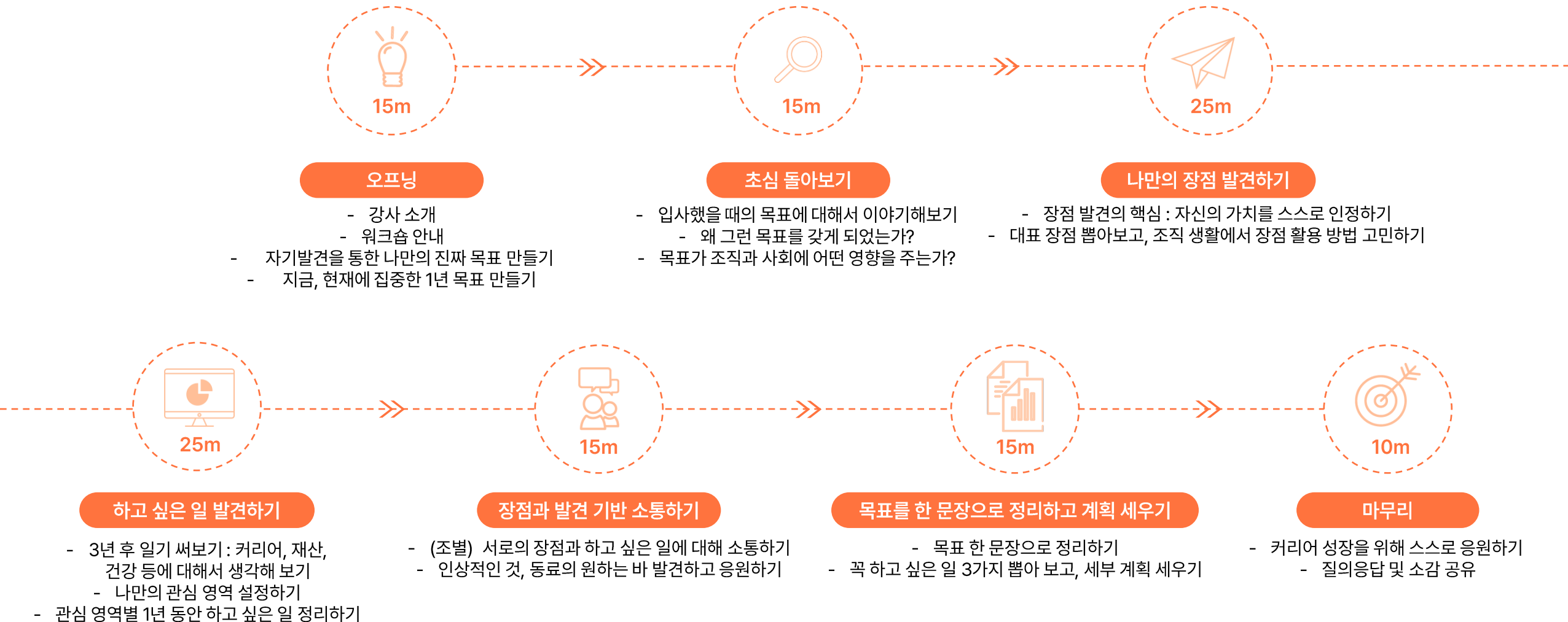
#소통

#비전

POINT

- 01 목표가 '해야 하는 것'이 아니라 '원하는 것'이 되도록 설계하는 과정
- 02 기존의 목표 습관을 점검하고, 나답게 목표를 다시 정의하는 시간
- 03 삶 속에서 자연스럽게 흘러가는 목표를 만들고 현실에서 실현 가능한 계획을 수립

커리어 성장을 위한 '목표 설정 워크숍' 이렇게 진행됩니다. | 총 운영시간 : 2시간



Thank you