

*오피스 리프레시



15년 이상의 경력을 가진 플래너가 추천드리는 

 YAMOIZA!

 퍼스널 젤 방향제

오피스 리프레시 '퍼스널 젤 방향제'

CONTENTS

목차

YAMGIZA

01. 프로그램 소개

1-1. 워크숍 소개

1-2. 워크숍 커리큘럼



'퍼스널 젤 방향제'를 소개합니다

조용한 사무실에서 나도 모르게 볼펜을 계속 딸깍거리거나 모니터 앞 화면에 집중하기 어렵다면, 지금 잠시 뇌의 환기가 필요하다는 내면의 신호입니다.

그렇다면 억지로 업무를 붙잡고 있기보다, 잠시 손을 움직이는 활동을 통해 머리를 식히는 시간을 가져보는 건 어떨까요? 조용한 집중과 회복 '젤 방향제' 클래스는 투명한 젤 용액 속에 나만의 색과 향을 채워 넣으며 복잡한 생각들을 비워내는 감각 치유의 여정입니다. 단순한 만들기 체험을 넘어 감정 카드를 통해 현재 나의 마음 날씨를 들여다보고, 자신에게 가장 필요한 아로마와 컬러를 매칭하는 체계적인 가이드가 포함되어 있습니다.

POINT

- 01 장식품 배치에 몰입하는 정적인 과정을 통해, 업무로 과열된 긴장도를 자연스럽게 낮출 수 있는 시간
- 02 컬러와 향을 활용한 감각치유, 정서환기가 되는 힐링 프로그램
- 03 직접 만든 결과물은 책상 위에 비치하여 향기로 기분을 전환하는 실용적인 DIY 콘텐츠

이 워크숍은 이런 키워드를 가지고 있어요.

힐링워크숍

감정향기

향기클래스

정서안정

오피스 리프레시 '퍼스널 젤 방향제' 이렇게 진행됩니다. | 총 운영시간 : 1시간 30분



오프닝

- 참가자 인사 및 프로그램 소개
- 오늘 나의 마음 날씨는 어떤가요 질문을 활용한 일상 대화로 긴장감 완화
- 시각(컬러)과 후각(향기)이 정서 회복 및 공간 분위기에 미치는 영향 소개



감정 리딩 및 키워드 선정

- 현재 나의 심리 상태를 직관적으로 비춰주는 감정 카드 탐색
- 현재의 감정과 내가 원하는 감정 상태에 대해 가볍게 대화 나누기
- 오늘 방향제 제작의 테마가 될 나만의 맞춤형 감정 키워드 확정



아로마 시향 및 향기 디자인

- 프리미엄 향료들을 차례로 시향하며 후각 감각 깨우기
- 감정 키워드별 어울리는 최적의 테라피 향 추천
- 나의 취향과 공간 목적에 맞는 향 선택



컬러테라피 & 컬러 선택

- 컬러가 지닌 고유한 이미지와 치유 효과 학습
- 현재 기분 또는 원하는 공간 분위기에 맞는 나만의 포인트 컬러 고르기



젤 방향제 제작

- [DIY] 정량의 젤 베이스에 선택한 향료와 색소를 넣고 정성스럽게 블렌딩
- 투명 용기 안에 장식품을 배치하고 조색된 젤 용액을 안전하게 부어 완성하기



마무리

- 나만의 커스텀 라벨 스티커 부착 및 포장재 패키징
- 올바른 사용법 및 보관법 안내
- 단체 사진 촬영 후 주변 정리

Thank You.

여러분의 상상을 현실로 만들어 드립니다.

YAMGIZA