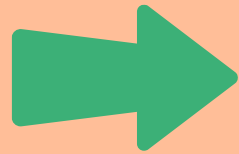


*만다라트 기법을 통한

15년 이상의 경력을 가진 플래너가 추천드리는 

YAMOIZA!



목표관리 셀프리더십



만다라트 기법을 통한 '목표관리 셀프리더십'

CONTENTS

목차

01. 프로그램 소개

1-1. 워크숍 소개

1-2. 워크숍 커리큘럼



'목표관리 셀프리더십'을 소개합니다.

변화하는 시대, 끌려가는 것이 아닌 스스로 미래를 만들어가는 셀프 리더십이 중요합니다.

본 과정에서는 셀프 리더십 이론과 사례를 통해 주도적으로 목표를 설정하고, 꾸준히 성장해 나가는 방법을 제시합니다.

만다라트 계획표 작성법을 익혀 핵심 목표를 세우고, 세부 계획을 구체화하여 실행력을 높여보세요.

스스로 목표를 설정하고, 계획을 수립하며, 실행 과정을 점검하는 자기 주도 학습 능력을 향상시켜 잠재력을 깨우고 성장을 이끌어낼 수 있습니다.

이 워크숍은 이런 키워드를 가지고 있어요.

#셀프리더십

#자기개발

#목표설정

#성장

#계획수립

#실행력

#동기부여

#리더십

POINT

01 스스로 목표를 설정하고, 계획을 수립하며, 실행 과정을 점검하는 과정

02 목표 달성을 위한 구체적인 실행 계획을 수립하고, 꾸준히 실천해 나가는 방법을 제시

03 변화에 유연하게 대응하며, 꾸준히 성장하는 셀프 리더십을 배우는 시간

만다라트 기법을 통한 '목표관리 셀프리더십' 이렇게 진행됩니다. | 총 운영시간 : 2시간



5m

오프닝

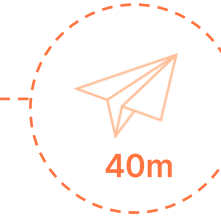
- 강사 소개
- 교육 과정 안내



20m

변화의 시대, 일잘러로의 변화

- 일잘러에게 필요한 역량 변화
 - 직급 상승 vs 역량 성장
- 변화에 살아남기 위한 '다유능'



40m

주도성의 힘

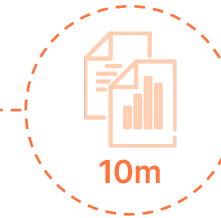
- 대체 불가능한 인재, 주도성과 자기개발
 - 주도성 향상, 학습 민첩성
- 스스로 설계하는 목표와 계획, 성장 플랜



40m

만다라트 계획표 작성

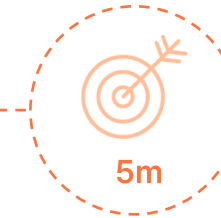
- 만다라트 계획표 작성법 이해
- 만다라트를 통한 성장 플랜 만들기



10m

마인드셋

- 나를 변화시킬 작은 힘, one thing
 - 긍정 강화 마인드셋 메시지



5m

마무리

- 질의응답
- 마무리 정리

Thank you