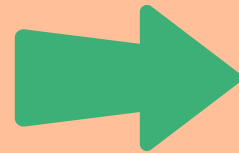


* 은퇴 예정자를 위한 제2 인생설계



15년 이상의 경력을 가진 플래너가 추천드리는 *

YAMOIZA!



‘건강한 대인관계’



은퇴 예정자를 위한 제2
인생설계 '건강한 대인관계'

CONTENTS

목차

01. 프로그램 소개

1-1. 워크숍 소개

1-2. 워크숍 커리큘럼



원만한 대인관계를 위해서는 어떻게 해야 할까요?

사람들이 살아가는 데 있어 행복을 결정짓는 가장 중요한 요인은 무엇이 있을까요?
사회적 지위와 성취, 건강, 물질적 풍요 등 다양한 요인이 있겠지만,
행복에 관해 연구하는 심리학자들은 '원만한 대인관계'를 꼽고 있습니다. 그러나 대인관계는
그렇게 쉬운 일이 아니기 때문에 필요한 역량을 갖춰야 하고 그에 맞는 노력을 해야 합니다.

은퇴 후 삶을 성공적으로 영위하기 위해서는 다양한 요소가 필요합니다.
그중에서 반드시 갖추어야 할 '관계 관리 재설계 전략'을 통해 타인과 긍정적 관계를 유지하고
갈등을 관리할 수 있는 사회적 능력을 배양하시기 바랍니다.

이 워크숍은 이런 키워드를 가지고 있어요.

#관계

#소통

#대화법

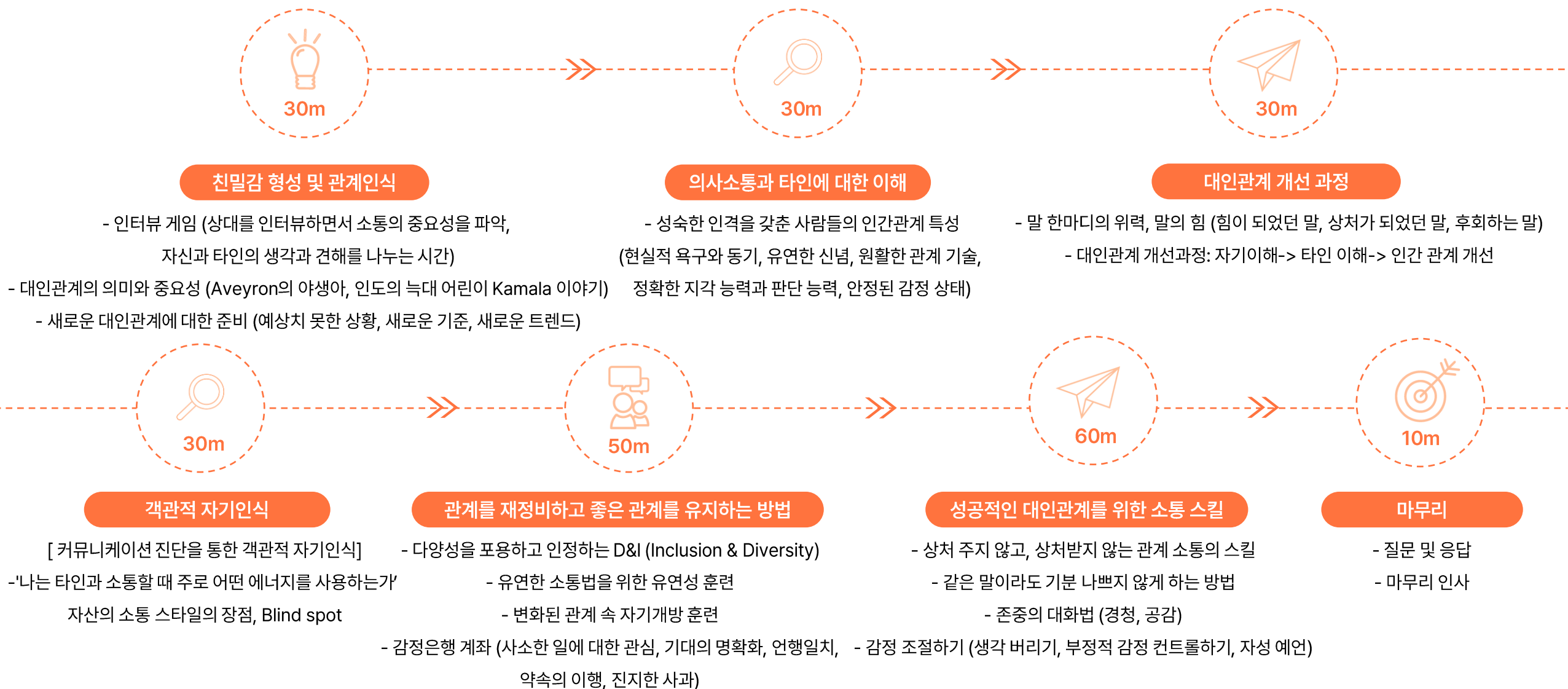
#커뮤니케이션



POINT

- 01 새롭게 변화되는 대인관계 속에서 건강한 소통 전략을 수립할 수 있는 과정
- 02 바람직한 대인관계 스킬과 효과적인 휴먼 네트워킹에 대한 방법을 배우는 과정
- 03 일상에서 발생할 수 있는 사례를 통해 실무 팁 제시

은퇴 예정자를 위한 제2 인생설계 '건강한 대인관계' 이렇게 진행됩니다. | 총 운영시간 : 4시간



Thank you