

*스트레스 아웃 ✕ ✕ ✕

15년 이상의 경력을 가진 플래너가 추천드리는 ✕

YAMOIZA!

➡ 오일파스텔 드로잉

스트레스 아웃, '오일파스텔 드로잉'

CONTENTS

목차

YAMGIZA

01. 프로그램 소개

1-1. 워크숍 소개

1-2. 워크숍 커리큘럼



'오일파스텔 드로잉'을 소개합니다

"저 손재주가 정말 없는데... 미술 수업에 참여해도 괜찮을까요?" 바쁜 업무 속에서 늘 컴퓨터 모니터와 텍스트만 마주하던 직장인들에게 예술은 때로 멀고 낯설게만 느껴집니다. '오일파스텔 드로잉'은 완벽한 형태를 그려야 한다는 심리적 부담감을 완전히 내려놓고, 부드러운 색채의 질감에 스며드는 감성 충전 워크숍입니다. 어릴 적 쓰던 크레파스처럼 친숙한 오일파스텔을 쥐고, 그저 마음에 드는 색을 골라 도화지 위에 쓱쓱 문지르는 것만으로 수업은 시작됩니다. 손가락의 온기를 이용해 경계를 지우고 그라데이션을 만드는 촉각 활동에 집중하다 보면, 머릿속을 가득 채웠던 복잡한 생각과 업무 피로는 자연스럽게 비워지고 그 자리에 순수한 몰입의 즐거움이 차오릅니다. 내가 직접 완성한 그림으로 방 책상이나 사무실 공간을 꾸미는 재미까지! 팀원 모두가 스트레스 비움과 성취감 채움의 기회를 얻는 '오일파스텔 드로잉', 지친 마음에 산뜻한 활력을 불어넣어 보세요.

POINT

- 01 형태에 대한 압박 없이, 색감과 질감 위주로 진행되는 직관적인 드로잉 클래스
- 02 미술 초보자도 짧은 시간 내에 완성도 높은 멋진 작품 완성 가능
- 03 개별 작품을 갤러리처럼 나란히 공유하며 동료의 숨은 감성을 발견하는 정서적 교류 유도

이 워크숍은 이런 키워드를 가지고 있어요.

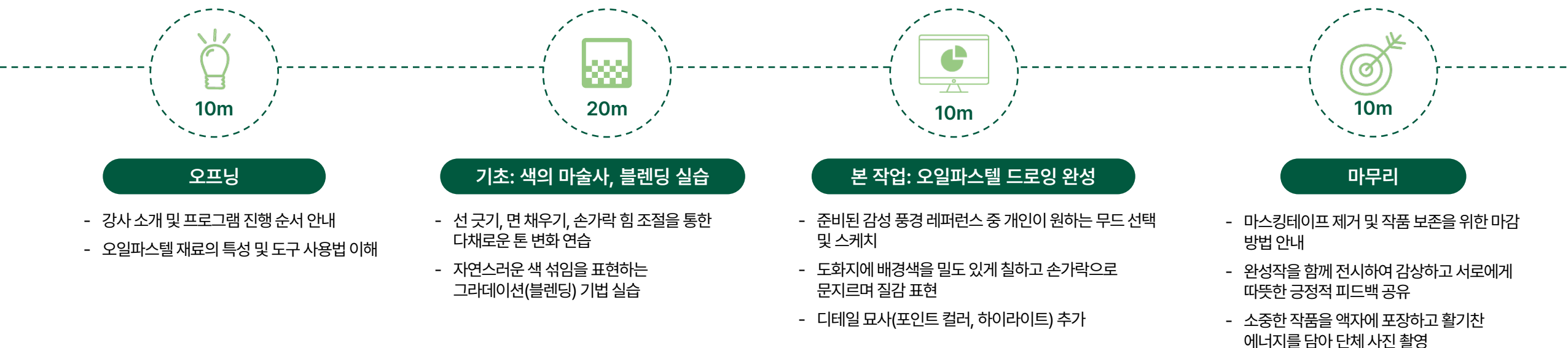
오일파스텔

스트레스완화

컬러테라피

소확행

스트레스 아웃, '오일파스텔 드로잉' 이렇게 진행됩니다. | 총 운영시간 : 2시간



Thank You.

여러분의 상상을 현실로 만들어 드립니다.

YAMGIZA