

*재미와 팀워크를 동시에! 

15년 이상의 경력을 가진 플래너가 추천드리는 

YAMOIZA!

 2024 하계 올림픽



재미와 팀워크를 동시에! '2024 하계 올림픽'

CONTENTS

목차

01. 프로그램 소개

1-1. 워크숍 소개

1-2. 워크숍 커리큘럼



"2024 하계 올림픽"을 소개합니다.

따사로운 햇볕 아래서 진행되는 우리만의 올림픽!

총 4개의 경기장에서 진행되는 미니 올림픽에서 가장 많은 메달을 획득하자!!

가장 많은 금메달을 획득하는 팀이 우승하는 올림픽 레이스입니다.

200명의 인원이 16개 조로 나눠 4개의 경기장으로 흩어져 경기를 진행!

각 경기장의 경기는 20-25분이 소요가 되며 1등 팀 금메달, 2등 팀 은메달, 3등 팀 동메달을 획득하며, 4등 팀은 메달을 획득하지 못합니다.

각 경기장에는 몸으로 부딪혀 가며 액션감이 넘치는 흥미로운 게임들 다수!

경기장마다 4개 팀이 모여 토너먼트로 게임이 이루어집니다.

경기가 끝난 후 각 경기장의 1등 팀, 2등 팀, 3등 팀, 4등 팀끼리 다른 경기장으로 이동하여 다른 종목의 게임을 토너먼트해 끝날 때까지 누가 우승하게 될지 전혀 예측할 수 없습니다.

제1 경기장: 버블 슈트, 단체줄넘기, 신발 양궁, 만보기 게임,

제2 경기장: 징검다리 릴레이, 전략 줄다리기, 타워크레인, 도전 99초

제3 경기장: 지압판 멀리뛰기, 여자 팔씨름 대회, 컵 밴드 릴레이, 남자 딱지치기

제4 경기장: 장대 고리 던지기, 협동 볼바운딩, 고깔 게임

팀 협동심을 확인할 수 있는 절호의 기회!

여러 명에서 한 명이 된듯한 호흡으로 각 경기장 게임에서 우승을 거머쥐자!

우리 팀의 이색적인 전략으로 다른 팀을 견제해 봅시다!

이 워크숍은 이런 키워드를 가지고 있어요.

#액티비티

#협동

#레이스

#올림픽

POINT

01 각기 다른 경기장에서 색다르고 매력적인 게임을 진행

02 포인트제로 운영되어 마지막까지 우승 팀을 알 수 없는 흥미진진한 방식

03 신체를 활용하여 재미있게 운동회를 즐기고 팀워크도 쌓을 수 있는 좋은 기회



재미와 팀워크를 동시에! '2024 하계 올림픽' 이렇게 진행됩니다. | 제1 경기장 : 45분



버블 슈트

- 대표전 : 토너먼트로 상대팀을 경기장 밖으로 밀어내거나 넘어트리는 경기
- 상대를 밀쳐 몸으로 제압하는 게임이라 활동적이고 열정적으로 진행



단체줄넘기

- 단체전 : 많은 개수를 넘는 팀이 우승하는 경기
- 12명이 한마음이 되어 줄넘기를 빠르고 리드미컬하게 넘기



신발 양궁

- 단체전 : 신고 있던 신발을 던져서 양궁판이 그려져 있는 점수판에 맞는 게임
- 뽀뽀하게 활로 쏘는 양궁이 아니고 각자 자신의 신발을 던져 점수를 가져가는 방식



만보기 게임

- 단체전 : 팀에 하나씩 주어진 만보기를 제한 시간에 온몸을 사용하여 상대팀 보다 많은 숫자가 나오면 승리
- 칼로리도 소모하고 다른 팀원의 모습을 보며 뽀뽀 터지는 시간을 선사

재미와 팀워크를 동시에! '2024 하계 올림픽' 이렇게 진행됩니다. | 제2 경기장 : 45분



징검다리 릴레이

- 단체전 : 1인이 징검다리 밟고 나머지 팀원은 징검다리를 이동시켜 정해진 장소까지 이동하는 경기 (뗏목 릴레이로 변경 가능)
- 팀워크 향상 여부를 따질 수 있는 흥미로운 릴레이!



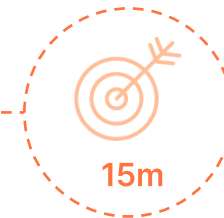
전략 줄다리기

- 단체전 : 토너먼트 출발 신호에 맞춰 5개의 줄 중 우리 팀으로 줄을 많이 당겨오는 경기 (장막을 설치하여 장막 줄다리기로 변경 가능)
- 힘으로만 진행하는 줄다리가 아니고 전략을 슬기롭게 짜서 진행해야 합니다.



타워크레인

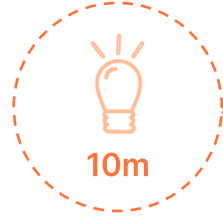
- 단체전 : 크레인에 줄을 잡고 약속된 지점에 타워를 쌓는 경기



도전 99초

- 단체전 : 운동회에 사용되는 소품을 미션으로 하여 가장 빨리 수행하는 팀이 승리하는 게임
- 심장 쫄깃! 99초 안에 정해진 임무를 빠짐없이 수행해야 합니다!

재미와 팀워크를 동시에! '2024 하계 올림픽' 이렇게 진행됩니다. | 제3 경기장 : 45분



지압판 멀리뛰기

- 대표전 : 지압판 멀리뛰기로 거리 측정 (지압판 닭싸움 또는 지압판 2인 줄넘기로 변경 가능)
- 건강에 좋다고 알려진 지압판! 최대한 상대팀보다 멀리 뛰어야 유리



여자 팔씨름 대회

- 개인전, 토너먼트 : 각 조별 대표 선수가 출전하여 1:1 대결을 하여 승리하는 게임
- 여성 참여자끼리 힘으로 겨루어 보며 누가 우승할지 전혀 알 수 없습니다!



컵 밴드 릴레이

- 단체전 : 머리에 착용한 컵 밴드로 탁구공을 전달하여 먼저 옮겨 넣는 경기
- 팀워크를 확인할 수 있는 절호의 기회! 속도전이 아닌 전략을 잘 짜야 합니다.



남자 딱지치기

- 개인전, 토너먼트 : 각 조별 대표 선수가 출전하여 1:1 대결을 하여 승리하는 게임
- 추억의 딱지를 쳐 보면서 어린 시절로 돌아간 것 같은 향수를 느껴 보세요.

재미와 팀워크를 동시에! '2024 하계 올림픽' 이렇게 진행됩니다. | 제4 경기장 : 45분



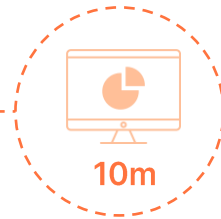
장대 고리 던지기

- 단체전 : 제한 시간 내 우리 팀 장대에 고리를 많이 넣는 경기
- 무조건 속도전! 주어진 시간 안에 정확하게 목표물에 고리를 넣어야 합니다.



협동 볼바운딩

- 대표전 : 8명이 줄을 잡고 제한 시간 내 공을 많이 튕기는 경기
- 내 마음대로 움직이지 않기 때문에 팀의 협력이 매우 중요한 게임입니다.



고깔 게임

- 단체전 : 제기차기, 색판 뒤집기, 림보 통과하기 등 다양한 미션을 진행하는 게임
- 색다른 미션으로 지루하지 않게 경기를 진행할 수 있습니다.

Thank you