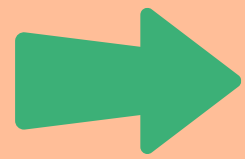


\* 일의 의미를 묻다



15년 이상의 경력을 가진 플래너가 추천드리는 \*



주도적 직장인의 기술



일의 의미를 다시 묻다 '주도적 직장인의 성장 기술'

# CONTENTS

---

## 목차

### 01. 프로그램 소개

---

1-1. 워크숍 소개

1-2. 워크숍 커리큘럼



### '주도적 직장인의 성장 기술'을 소개합니다.

"성실하게 일하고 있는데 왜 내 일은 의미가 없을까?"  
그 고민의 시작은 '일의 본질'과 '태도'에서 출발합니다.

이 교육은 '일의 의미를 재정의하고,' '도전정신과 실천 계획'을 설계하는 워크숍형 강의입니다. '붉은 여왕 가설(Red Queen Effect)'을 통해 일에 대한 시각 전환의 필요성을 느끼고, 내재적 동기를 탐색하며 자기 인식과 자기 헌신의 방향성을 잡을 수 있습니다.

또한, 이미지 카드, 성과 역량 진단, 커뮤니케이션 실습 등 다양한 액티비티를 통해 '나다운 방식으로 일하는 주도적 실무자'로서의 계획을 수립할 수 있도록 돕습니다.

MZ세대 실무자 및 중간관리자, 도전적 태도와 실천력을 키우고 싶은 전 직급, 조직 목표와 개인 목표의 연결을 고민하는 직장인이라면 누구나 참여 가능한 자기계발 과정입니다.

### 이 워크숍은 이런 키워드를 가지고 있어요.

- # 자기주도
- # 조직적비전
- # 성과관리
- # 도전정신
- # 직장인교육
- # 내재동기
- # 이미지카드
- # 자기계발
- # 업무몰입

### POINT

- 01 일에 대한 인식 전환을 돕는 몰입형 강의 구성
- 02 조직 비전과 개인 목표의 연계를 돕는 실천 중심 커리큘럼
- 03 토론 · 실습 · 액티비티가 균형 있게 결합된 참여형 교육



일의 의미를 다시 묻다 '주도적 직장인의 성장기술' 이렇게 진행됩니다. | 총 운영시간 : 2시간



10m

오프닝

- 강사 소개 및 프로그램 안내
- 붉은 여왕 가설: 일의 관점 전환이 필요한 이유



50m

일의 의미 바로보기

- 일에 대한 패러다임 전환
- [토론] 나는 어떤 사람인가요? 참여자 간 자기 소개와 일에 대한 관점, 일에 대한 개인적 의미 자각
- 일의 의미에 대한 구조적 접근
- [영상 시청] 세 가지 일의 유형: 단순 직무 vs 경력 개발 vs 소명 인식, 외재적 동기 vs 내재적 동기의 차이, 일에 대한 내 생각을 한 줄로 정의해 보기
- 일을 바라보는 프레임 확장
- Why 프레임: "나는 왜 이 일을 하는가?" [동영상] 자기인식을 긍정적으로 리프레임 하기, 나의 동기를 명확히 하고 긍정적 태도로 연결



50m

열정과 도전으로 시작하기 '프로 직장인의 주도성'

- 명확한 비전과 영향력의 상관관계
- '좋은 비전'의 기준과 개인 업무에의 적용 사례
- 프로 직장인의 자기 주도성 이해
- 조직 내 기능적 역할 vs 팀 내 협1업적 역할 팀 역할 바로보기
- 일하는 방식 재점검
- 지식근로자 시대의 자기 헌신이란? 업무 몰입을 위한 나만의 전략 1가지 쓰기
- 공헌을 위한 목표 정렬 활동
- 조직 목표와 나의 역량 연결시키기 [Activity] 이미지 카드로 보는 이상적인 조직의 모습 [실습] 성과를 위한 나의 핵심 역량 진단



10m

마무리

- 나만의 실천 계획 작성
- Q&A 및 다짐 공유

**Thank you**