

* 프로 직장인의

15년 이상의 경력을 가진 플래너가 추천드리는 

 YAMOIZA!

 셀프 리더십

프로 직장인의 '셀프 리더십'

CONTENTS

목차

01. 프로그램 소개

1-1. 워크숍 소개

1-2. 워크숍 커리큘럼



스스로 '재능과 능력을 발휘하는 힘' 그 원동력 무엇일까요?

셀프리더십은 리더의 영향력과는 별개로 구성원 개인이 설정한 목표를 달성하기 위해 스스로 동기부여 하고, 조직에 대한 열정과 자발적인 노력을 이끌어 가는 과정을 말합니다. 전통적인 리더십이 타인에 의한 영향력, 보상, 통제 등에 의해 발현되는 것이라면, 셀프 리더십은 스스로 성취목표를 정하고 과업을 수행하는 과정에서 열정을 가진다는 점에서 차이가 있습니다.

오늘날 변동적이고 복잡하며 불확실하고 모호한 환경 속에서 개인 스스로의 행동을 긍정적이고 바람직하게 이끌 수 있기에 셀프리더십은 그 중요성이 더욱 부각되고 있습니다. 본 과정을 통해 자기 주도적인 책임감을 발휘하고 동기부여를 통해 자신을 리드할 수 있는 방법을 만나보시기 바랍니다.

이 워크숍은 이런 키워드를 가지고 있어요.

#셀프리더십

#신입

#자기주도

#관계관리



POINT

- 01 자신의 내적 이해를 통해 스스로에게 동기를 부여하는 과정
- 02 목표를 달성하기 위한 생각과 행동 습관을 기를 수 있는 방법 제시
- 03 목표를 달성하기 위한 생각과 행동 습관을 기를 수 있는 방법 제시

프로 직장인의 '셀프 리더십' 이렇게 진행됩니다. | 총 운영시간 : 2시간



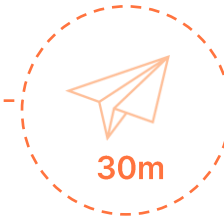
오리엔테이션

- 셀프 리더십 강사 및 강의 소개



셀프 리더십의 이해

- 셀프 리더는 무엇이 다를까요?
- 셀프 리더십의 중요성과 효과



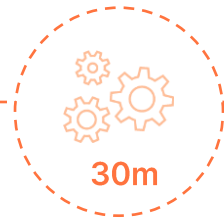
셀프 리더십 진단

- 자가 셀프리더십 진단
- 진단을 통한 자기 분석 및 정리



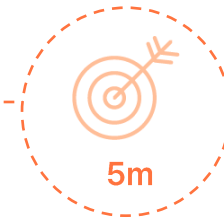
셀프 리더가 되기 위한 역량

- 현재 자신의 위치 파악하기
- 명확한 목표 설정
- 뚜렷한 자기 방향 설정
- 긍정적 사고를 '자기 사고 관리'



네트워킹 제대로 알고 실천하기

- 조직 속에서 나의 역할
- 결과보다 태도가 중요한 이유
- 함께 성장하기 위한 효과적인 관계 스킬



마무리 시간

- 포토타임
- 공유 및 피드백

Thank you